

## Co możesz zrobić kiedy ktoś z twoich bliskich doświadczył utraty dziecka nienarodzonego?

Uszanuj fakt śmierci osoby – nie wmawiaj rodzicom, że nic się nie stało bo dla nich jest to utrata kochanego dziecka.

---

Pozwól wyrazić rodzicom emocje – nie zaprzeczaj, nie pocieszaj, po prostu bądź.

---

Mów o dziecku imieniem, które nadali rodzice – mów i myśl o nim jak o osobie.

---

Zaoferuj konkretną pomoc – opiekę nad starszymi dziećmi, zakupy.

---

Jeśli to konieczne, zachęć do skorzystania z profesjonalnej pomocy – wyszukaj i pokaż rodzicom konkretne formy, placówki, lekarzy.

---

## Gdzie możesz uzyskać potrzebne informacje?

[www.poronienie.pl](http://www.poronienie.pl)  
[www.forum.gazeta.pl/poronienie](http://www.forum.gazeta.pl/poronienie)  
[www.naszbocian.pl](http://www.naszbocian.pl) (forum)  
[www.dziecko-info.com](http://www.dziecko-info.com) (forum)  
[www.poronienia.org](http://www.poronienia.org)  
[www.planujemydziecko.pl](http://www.planujemydziecko.pl)  
[www.porady-poloznej.pl/poronienie](http://www.porady-poloznej.pl/poronienie)

## Dzień Dziecka Utraconego

Co roku 15 października obchodzony jest Dzień Dziecka Utraconego. Jest to okazja do wspólnego spotkania i rozmowy rodziców, którzy przeżyli taką stratę. W wielu miastach w Polsce rodzice, ich krewni i przyjaciele uczestniczą we Mszy św., wspólnie odwiedzają miejsca pochówku lub symboliczne groby dzieci.

W naszej diecezji również każdego roku 15 października spotykamy się w Bazylice na Górze Świętej Anny (ul. Klasztorna 6) na wspólnej modlitwie. Program spotkań można znaleźć na naszej stronie internetowej: [www.dfoz.pl](http://www.dfoz.pl).

**Zawsze możesz zgłosić się do nas po pomoc i wsparcie.**



Diecezjalna Fundacja Ochrony Życia  
Diecezjalna Poradnia Rodzinna  
Plac Katedralny 4  
45-005 Opole  
tel. 77 44-25-550

*Każde pożegnanie ma coś ze śmierci, każde ponowne spotkanie coś ze zmartwychwstania*

Schopenhauer



## Kiedy Twoje dziecko odchodzi...

Co możesz zrobić w sytuacji śmierci dziecka przed urodzeniem...

## **PORONIENIE JAKO STRATA DZIECKA**

Każde poronienie jest stratą dla małżonków i ich bliskich. Przedwczesna śmierć dziecka nie jest jedynie „utrata ciąży”, lecz dotyczy konkretnego istnienia.

## **TRUDNE EMOCJE**

Poronienie jest niezwykle silnym przeżyciem emocjonalnym. Utrata kochanego dziecka stwarza poczucie niewyobrażalnej pustki i niezaspokojonej tęsknoty. Osieroceni rodzice czują się zagubieni, wielokrotnie obwiniają za śmierć dziecka siebie samych bądź szukają winnych wśród lekarzy.

## **ŻAŁOBA PO STRACIE DZIECKA**

Żałoba jest kojarzona ze śmiercią żyjącej osoby, tymczasem jest ona również udziałem rodziców, gdy umiera dziecko poczęte. Razem z nim odchodzą także marzenia i plany związane ze wspólną przyszłością.

## **STOSUNEK OTOCZENIA**

Utrata dziecka dotyka całej rodziny. Bliscy nie zawsze potrafią pomóc rodzicom poradzić sobie z tą sytuacją. Również personel medyczny często nie stanowi wsparcia ani źródła wiedzy o prawach, jakie przysługują osieroconym rodzicom.

## **Rodzice, którzy utracili dziecko w wyniku poronienia mają prawo do:**

- rejestracji dziecka w Urzędzie Stanu Cywilnego – przysługuje ona każdemu dziecku bez względu na czas trwania ciąży, szpital wystawia w takiej sytuacji tzw. pisemne zgłoszenie urodzenia dziecka, w USC rodzice otrzymują skrócony akt urodzenia dziecka, który jest jednocześnie aktem zgonu
- godnego pochowania dziecka – według Rozporządzenia Ministra Zdrowia „za zwłoki uważa się ciała osób zmarłych i dzieci martwo urodzonych, bez względu na czas trwania ciąży”
- otrzymania zasiłku pogrzebowego – na podstawie aktu zgonu lub, w przypadku jego braku, aktu urodzenia z adnotacją o martwych narodzinach
- urlopu macierzyńskiego – w przypadku poronienia i martwego urodzenia kobiecie przysługuje połowa wymiaru urlopu, tj. 8 tygodni
- uzyskania wszelkich informacji ze strony personelu medycznego dotyczących stanu matki i jej dziecka oraz procedur prawnych
- uzyskania dokumentacji medycznej ze szpitala.

Okres po utracie dziecka jest jednym z najtrudniejszych doświadczeń w życiu. Przejście przez kolejne etapy żałoby jest niezbędne dla powrotu rodziców do normalnego życia:

- pożegnaj się z dzieckiem – możesz je zobaczyć, przytulić, wziąć na ręce
- zachowaj pamiątki – zdjęcia, odcisk stópki, kosmyk włosów
- zadbaj o osobistą oprawę pogrzebu dziecka – sama wybierz ubranko, włóż do trumny zabawkę
- masz prawo do przeżywania żałoby, tak, jak tego potrzebujesz – nie próbuj na siłę skrócić jej przebiegu, daj sobie czas na uporządkowanie i wyciszenie emocji
- jeżeli potrzebujesz, odwiedzaj grób dziecka – jeśli nie zostało ono pochowane, znajdź swoje własne miejsce na spotkania z nim
- szukaj wsparcia bliskich, rodziny, przyjaciół. Nie zamykaj się w cierpieniu, pozwól sobie pomóc. Nie bój się prosić także o profesjonalne wsparcie

Nie jesteście sami w tym, co przeżywacie. Utrata nienarodzonego dziecka jest wspólną tragedią wielu rodziców.