

# Zakres pomocy

Zakres pomocy świadczonej w Domu Matki i Dziecka obejmuje:

## **Pomoc socjalno-interwencyjną:**

Najważniejszym czynnikiem udzielanego w Domu Matki i Dziecka wsparcia jest zapewnienie kobiecie, która podjęła decyzję o przerwaniu przemocy bądź urodzeniu dziecka mimo trudnej sytuacji życiowej, poczucia bezpieczeństwa poprzez realizację podstawowych potrzeb m.in. zapewnienie schronienia, wyżywienia, odzieży, leków i środków opatrunkowych, uregulowanie spraw prawno-socjalnych oraz udzielenie wsparcia emocjonalnego.

## **Pomoc specjalistyczną:**

### Wsparcie psychologiczno-terapeutyczne

Pomoc psychologiczna dostosowywana jest do indywidualnej sytuacji życiowej mieszkanki określonej w przeprowadzonym wywiadzie. Początkowe działania polegają na ocenie potrzeb kobiety i jej dzieci oraz ustaleniu etapów wieloaspektowego wsparcia terapeutycznego. Ważne są też oddziaływania służące motywowaniu matki do samodzielnego i konstruktywnego planowania swojej przyszłości, wolnej od przemocy i nacisku innych osób. Stąd też oferowane wsparcie, mające charakter spotkań zarówno indywidualnych, jak i grupowych, ukierunkowane jest na intensywne wzmacnianie poczucia własnej wartości i zaradności życiowej kobiety, celem jak najszybszego uzyskania autonomii bądź powrotu do rodziny i nawiązania nowych relacji opartych na wzajemnym szacunku i zrozumieniu.

### Opiekę zdrowotną (pielęgniarsko-położniczą)

Opieka zdrowotna na terenie Domu Matki i Dziecka obejmuje następujący zakres działań:

- edukacja i poradnictwo w zakresie przygotowania do porodu i do macierzyństwa oraz prawidłowego odżywiania dziecka w różnych etapach jego rozwoju,
- nauka podstawowych zasad higieny, udzielania pierwszej pomocy itp.,
- promocja karmienia piersią,
- zajęcia podejmujące aspekty profilaktyki zdrowotnej m.in. profilaktykę FAS, profilaktykę raka szyjki macicy, samobadania piersi, itp.
- podstawowe zabiegi pielęgniarstwa,
- indywidualne spotkania dotyczące zachowania zdrowego stylu życia,
- koordynowanie wizyt lekarskich i specjalistycznych.

### Konsultacje prawne

Konsultacje prawne dotyczą zwykle prawa rodzinnego (szczególnie spraw separacji lub rozwodów, alimentów, uzgodnień dotyczących opieki nad dziećmi), prawa karnego (w sprawach o stosowanie przemocy), a także porad majątkowych.

### Posługę duszpasterską

Mieszkancki Domu wraz ze swymi dziećmi doświadczyć mogą duchowego bogactwa płynącego ze źródła Eucharystii, sakramentu pojednania i pomocy duszpasterskiej. Cotygodniowe spotkania z duszpasterzem dają im możliwość spojrzenia na swoje życie z perspektywy chrześcijanina oraz godnego wypełniania osobowego i rodzicielskiego powołania.

### Zajęcia profilaktyczno-edukacyjne

Na terenie Domu prowadzone są zajęcia zwiększające umiejętności codziennego funkcjonowania w warunkach pełnej samodzielności i autonomii, w tym zajęcia z zakresu

prowadzenia gospodarstwa domowego, zdrowego stylu życia, konstruktywnego załatwiania spraw urzędowych, dojrzałego budowania relacji z dzieckiem itp.

#### Aktywizację zawodową

Doradztwo zawodowe ma pomóc mieszkankom w odnalezieniu się na rynku pracy. Działania aktywizujące obejmują m.in. zajęcia edukacyjne w zakresie sporządzania dokumentów aplikacyjnych, zasad autoprezentacji podczas rozmów kwalifikacyjnych, ogólnych aspektów funkcjonowania obecnego rynku pracy oraz warsztaty z zakresu przystosowania zawodowego w dziedzinie poligrafii i zdobnictwa artystycznego.