



DAR ŻYCIA

Gazetka Diecezjalnej Fundacji Ochrony Życia - ukazuje się na terenie Diecezji Opolskiej i Gliwickiej

numer 34(49) grudzień 2021



W numerze:

Zapraszamy na Orszak Trzech Króli

3

Relacja z konferencji „Świat bez FASD”

4-5

Rozbudowa Domu Matki i Dziecka – kolejne etapy

6-7

Relacja z turnusu dla rodzin zastępczych w Korbielowie

8-10



REDAKCJA

**Plac Katedralny 4
45 – 005 Opole**

tel.; fax: 77-44-11-500;
77-44-19-905;
e-mail: adopcje@dfoz.pl;

www.dfoz.pl

Zespół redakcyjny:
Sandra Narewska
Barbara Słomian
Ks. Jerzy Dzierżanowski
Opracowanie graficzne:
Tomasz Mościcki

Mijający rok 2021 w Katolickim Ośrodku Adopcyjnym i Opiekuńczym

- za pośrednictwem naszego Ośrodka w 2021 roku 20 dzieci znalazło bezpieczny dom w naszych rodzinach adopcyjnych,
- zgłosiło się 27 par małżeńskich pragnących adoptować dzieci, w tym 5 par, które już adoptowały dziecko i chciałyby przysposobić kolejne oraz 2 pary posiadające dziecko na drodze biologicznej pragnące zostać rodzicami adopcyjnymi,
- pracownicy Ośrodka przeprowadzili trzy edycje szkoleń dla kandydatów pragnących zostać rodzicami adopcyjnymi oraz pięć dla kandydatów do pełnienia funkcji rodzin zastępczych niezawodowych i zawodowych,
- niestety nie spotkaliśmy się z Państwem na corocznych zjazdach Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych oraz Przyjaciół Dzieci Adoptowanych, z uwagi na wciąż trwającą pandemię,
- Intensywnie pracował Interdyscyplinarny Zespół Diagnostyczno-Terapeutyczny w ramach zadań ośrodka adopcyjnego, który objął swoją blisko 100 osób (rodziców i dzieci),
- współorganizowaliśmy turnus integracyjno-educacyjny dla rodzin zastępczych, który odbył się w sierpniu w Korbielowie,
- udzielono wsparcia psychologiczno-pedagogicznego kilkudziesięciu rodzinom adopcyjnym w formie spotkań indywidualnych,
- w ramach wspierania rodzin realizowaliśmy również projekt Urzędu Miasta Opola - „Zrozumieć dziecko z FASD” – program interdyscyplinarnej diagnozy i terapii dzieci. W ramach tego projektu również funkcjonował Interdyscyplinarny Zespół Diagnostyczno-Konsultacyjny, dzięki któremu kilkadziesiąt dzieci skorzystało z pomocy neurologopedów, pedagogów, psychologów, fizjoterapeutów oraz terapeutów Terapii SI. Z pomocy skorzystało 54 dzieci,
- wsparcie w ramach wspomnianego projektu uzyskali także rodzice adopcyjni, zastępczy, rodzice wychowujący swoje dzieci biologiczne, a także matki samotnie wychowujące dzieci, z którymi psychologowie, pedagodzy, pediatra oraz prawnik przeprowadzali konsultacje i zajęcia psychoedukacyjne, pomoc w tym zakresie uzyskało kilkudziesięciu opiekunów dzieci

JESTEŚ OSOBĄ POKRZYWDZONĄ

w wyniku przemocy, wypadku lub innego przestępstwa?



Więcej informacji znajdą Państwo na stronie www.dfoz.pl

MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI
www.ms.gov.pl



DIECEZJALNA FUNDACJA
OCHRONY ŻYCIA



FUNDUSZ
SPRAWIEDLIWOŚCI

Współfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości



Zapraszamy na Orszak Trzech Króli



W imieniu Organizatorów serdecznie zapraszamy Państwa na Orszak Trzech Króli, który odbędzie się 6 stycznia 2022 w Opolu.

Tegoroczne hasło Orszaku brzmi **DZIEŃ DZIŚ WESOŁY!** Jest to fragment kolędy „Z narodzenia Pana” – Organizatorzy chcą w ten sposób zaznaczyć radość z Bożego Narodzenia i objawienia się Mędrcom ze Wschodu. Jak można przeczytać na stronie Fundacji Orszak Trzech Króli: „Katolicy to ludzie radośni, optymistyczni, uśmiechnięci, weseli i rozśpiewani. Dlaczego? Dlatego, że Bóg się narodził i przyszedł do nas. Narodził się Betlejem w bardzo skromnych warunkach. Nie bał się ubóstwa, opuszczenia, zimna i niebezpieczeństw. Bóg stał się jednym z nas, aby się do nas przybliżyć. Odpowiedzią człowieka na takie starania Boga jest radość z jaką świętujemy to, i inne święta. W tym roku chcemy przypominać o różnych zwyczajach świątecznych, aby lepiej móc uczcić ważne w naszym życiu dni.”

Scenariusz tegorocznego Orszaku Trzech Króli pragnie pokazać, jak ważne jest dla każdego człowieka dobre, głębokie przeżywanie świąt i uroczystości, rozumienie ich istoty, treści, któ-

re ze sobą niosą, cieszenie się, radowanie, spędzanie czasu z rodziną, jednocześnie się z innymi ludźmi, wspólne śpiewanie.

Jednocześnie informujemy w imieniu Organizatorów, iż: „Orszak Trzech Króli w 2022 roku odbędzie się zgodnie z aktualnymi wytycznymi Ministerstwa Zdrowia i Sanepidu. Staramy się, mimo trudnej sytuacji epidemicznej, przeżyć Uroczystość Epifanii, jako radosny moment Objawienia Pańskiego, w którym Jezus pragnie ukazać się każdemu człowiekowi niezależnie od wieku, koloru skóry czy pozycji społecznej. W betlejemskiej stajence zmieszczą się wszyscy, ubogi lud z pobliskich pastwisk oraz bogaci Mędrcy ze Wschodu, którzy przybywają z daleka, zmieszczą się zarówno prości pracownicy, jak i wykształceni władcy. Każdy z nas może przybyć do Zbawiciela z pokłonem i cieszyć się radością spotkania.”

Zachęcamy do udziału!

Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczno-sanitarną zachęcamy do śledzenia aktualnych informacji na temat wydarzenia na stronie Organizatora: www.orszak.org oraz w lokalnych mediach.

Relacja z konferencji- Świat bez FASD

W dniu 19 października 2021 roku w Opolu odbyła się kolejna edycja konferencji naukowo-metodycznej pt. „Świat bez FASD”, której organizatorem była Diecezjalna Fundacja Ochrony Życia. Ze względu na sytuację epidemiologiczno-sanitarną zdecydowaliśmy się na przeprowadzenie spotkania w formule zdalnej za pośrednictwem platformy Zoom. Podczas konferencji zostało wygłoszonych sześć prelekcji, a wydarzenie uzyskało patronat honorowy Rzecznika Praw Dziecka, Prezydenta Miasta Opola oraz lokalnych mediów.

Konferencja rozpoczęła się o godz. 9:00. Zebranych przed ekranami monitorów słuchaczy powitała Pani Barbara Słomian – dyrektor Katolickiego Ośrodka Adopcyjnego i Opiekuńczego, która moderowała całe spotkanie. O godz. 9:15 rozpoczęła się pierwsza prelekcja pt.: „Model terapii i opieki dla dzieci z FASD”, którą wygłosiła dr Teresa Jadczyk-Szumilo, psycholog, specjalista w zakresie neurorozwoju i neurostymulacji, od lat zajmująca się diagnozą i terapią dzieci z zaburzeniami ze spektrum FASD. Pani doktor wskazała, iż podstawowym celem stymulacji dziecka z FASD

jest umożliwienie mu pełnego rozwoju społecznego i osiągnięcie maksymalnych możliwości rozwojowych. Omówiła model terapii składający się z trzech części: regulacji osi HPA, stymulacji neurorozwoju oraz dostosowania środowiska i metod pracy do możliwości dziecka. Trudności dzieci są złożone i model pomocy powinien zważać na ich specyfikę – prezentowana przez Panią Jadczyk-Szumilo forma wsparcia uwzględniała ich różne dysfunkcje i deficyty.

Kolejną prelekcję wygłosiła dr n. hum Emilia Lichtenberg-Kokoszka – położna, która wystąpiła wraz ze studentkami z Interdyscyplinarnego Koła Naukowego Pedagogiki, Psychologii i Medycyny Prenatalnej i Perinatalnej działającego na Uniwersytecie Opolskim. Tytuł wystąpienia brzmiał: „Płodowy Zespół Alkoholowy – problem wciąż aktualny”, a prelegentki zwróciły w swoim wykładzie uwagę na to, jak ważne jest, aby w przyszłości postać lekarza na nowo stała się autorytetem i źródłem rzetelnej informacji, bowiem pacjentki na każdym etapie swojego życia i w tak ważnych okresach jak adolescencja, czas starania się o dziecko czy ciąży powinny bezapelacyjnie ufać wybranym ginekołogom i do nich kierować wątpliwości i pytania. W rozprzestrzenianiu wiedzy na temat FAS oraz innych konsekwencji związanych ze spożywaniem alkoholu w trakcie ciąży może pomóc wdrożenie profilaktycznej edukacji w szkołach. Efekty mogą przynieść zajęcia z zakresu edukacji zdrowotnej w ostatnich klasach szkół podstawowych oraz w trakcie toku nauczania w szkołach ponadpodstawowych. Prelegentki podkreślały, iż temat zespołu FAS powinien być poruszany na lekcjach biologii, jako część tematu dotyczącego prokreacji

i ciąży, aby młodzież знаła dokładne skutki spożywania alkoholu podczas ciąży i związane z nimi schorzenia mające wpływ na całe dalsze życie.

Po przerwie kawowej głos zabrala Agnieszka Sajewicz, psycholog, pedagog, psychoterapeuta, psychotraumatolog, której wystąpienie miało tytuł: „FASD a trauma. Czy dziecko z FASD jest bardziej narażone na traumę i jej skutki?”. Pani Sajewicz szczegółowo omówiła pojęcie traumy. Wskazała m.in., iż dziecko jest narażone na skutki stresu lub traumy jakich w ciąży doznaje matka, co zmienia jego szybkość i gotowość do reagowania na stres. Po urodzeniu dzieci rodzą się z całym repertuarem skutków długotrwałego lub i intensywnego narażenia na stres lub traumę (ze względu na bezpośrednie narażenie na negatywne skutki alkoholu, ale i ze względu na stan emocjonalny matki). W toku swoich rozważań Pani Sajewicz wykazała, iż alkohol będąc bezpośrednim zagrożeniem utraty życia, zdrowia i integralności dziecka jest uznawany jako czynnik traumy prenatalnej.

Kolejną prelekcję miała tytuł: „Nastolatek z FASD” i została wygłoszona przez Jolantę Rybicką, psychologa i psychoterapeutę. Pani Rybicka wymieniła i szczegółowo omówiła zaburzenia i trudności, z jakimi boryka się młoda osoba doświadczająca FASD. Składają się na nie m.in.: zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytami uwagi, zaburzenia myślenia przyczynowo-skutkowego, zaburzenia funkcjonowania społecznego, zaburzenia związane z umiejętnościami poznawczymi oraz zaburzenia związane z rozwojem ruchowym.

Następne wystąpienie należało do Beaty Regi, mamy zastępczej, która od wielu lat

Świat bez FASD



**FASD JEST PROBLEMEM POJAWIAJĄCYM SIĘ
W KAŻDEJ KATEGORII RASOWEJ ORAZ W KAŻDEJ GRUPIE
SPOŁECZNO-EKONOMICZNEJ NA ŚWIECIE**

współpracuje z naszym Ośrodkiem Adopcyjnym. Pani Rega podzieliła się z uczestnikami konferencji własnymi doświadczeniami z codziennej opieki nad dzieckiem z FASD. Omówiła również wiele sytuacji trudnych, w jakich jako rodzic zastępczy niejednokrotnie się znalazła, wskazując jednocześnie na sposoby radzenia sobie z nimi. Swoje wystąpienie zakończyła promowaniem rodzicielstwa zastępczego, które dla wielu dzieci z deficytami jest szansą na znalezienie rodziny, jaka stworzy mu bezpieczny i spokojny dom.

Ostatnia prelekcja została wygłoszona przez Grażynę Korasiak, logopedę oraz neurologopedę, która omawiała temat wczesnej interwencji neurologopedycznej u dziecka z FASD. Pani Korasiak opowiedziała o trudnościach rozwojo-

wych jakie mają dzieci z FASD, dzieląc je na kilka części w zależności od wieku dziecka. Wskazała również na konkretne strategie postępowania wobec dzieci z FASD.

Spotkanie zakończyliśmy po godz. 14:00. Wśród uczestników byli nauczyciele pracujący w żłobkach, przedszkolach, nauczyciele szkół ponadstawowych, ponadpodstawowych, specjalnych, a także psycholodzy, pracujący w organizacjach pozarządowych, nauczyciele przedszkoli z oddziałami integracyjnymi, rodzice zastępczy, pracownicy placówek wychowawczo-opiekuńczych oraz urzędnicy i studenci kierunków pedagogicznych.

Dziękujemy wszystkim za uczestnictwo i zainteresowanie. Dziękujemy również naszym patronom honorowym oraz medialnym za wsparcie naszej inicjatywy.



**Rzecznik
Praw Dziecka**
Mikołaj Pawlak



Konferencja została zorganizowana w ramach projektu „Zrozumieć dziecko z FASD”, który jest sfinansowany ze środków budżetu miasta Opola.



PREZYDENT
MIASTA OPOLA
ARKADIUSZ WIŚNIEWSKI





Rozbudowa Domu Matki

Rozbudowa Domu Matki i Dziecka trwa w najlepsze. Mimo nadchodzącej zimy prace budowlane nie ustają i postępują zgodnie z planem. Aktualny postęp prac i ilość zebranych na ten cel funduszy można na bieżąco śledzić na naszej stronie internetowej (www.dfoz.pl).

Siostra Marianna, dyrektor Domu, mówi: „Nasz Dom funkcjonuje bez zakłóceń. Mimo trwającego remontu wciąż bardzo prężnie działamy. Udało nam się dostosować do nowej rzeczywistości i tak naprawdę, to cieszymy się z całego tego „zamieszania”, bo ono oznacza, że nasze wieloletnie marzenie o rozbudowie Domu Matki i Dziecka stopniowo, ale konsekwentnie się urzeczywistnia.”

Rozbudowa Domu Matki i Dziecka jest naszym priorytetem, ponieważ da nam nowe narzędzia do pracy z beneficjentami, pozwoli uświadamiać, edukować i faktycznie odmieniać ich życie. Po tak intensywnej pracy będą to osoby świadome własnej wartości, wyposażone w wiedzę, pozwalającą na samodzielne kreowanie swojej przyszłości. Realizacja inwestycji pozwoli podnieść standard usług świadczonych na rzecz naszych podopiecznych, polepszy poziom bezpieczeństwa Domu, jego efektywność ekonomiczną, ekologiczną i energetyczną.

Powstanie nowej części Domu w bardzo dużej mierze zależy też od Państwa wsparcia. Każdy rodzaj pomocy i tej finansowej, i materiałowej z pewnością pozwoli nam, cegiełka po cegiełce, zrealizować nasze marzenia.





i Dziecka – kolejne etapy!



Rozbudowa Domu Matki i Dziecka w Opolu

Cegiełka po cegiełce budujemy nasz dom



**TY TEŻ MOŻESZ
POMÓC!**

Wejdź na stronę www.dfoz.pl
i dodaj swoją cegiełkę!

Asociacja Fundacji
Dobrych Tradycji
Główny Zarząd

Pracownicy, rodzice, nauczyciele i wolontariusze
Rozu Matki i Dziecka w Opolu

WSTĘPIENIA I POMOCY
WOLONTARIAT

Relacja z turnusu integrowanego dla rodzin zastępczych

Po długiej przerwie spowodowanej sytuacją sanitarno-epidemiologiczną, w sierpniu 2021 roku ponownie spotkaliśmy się z rodzinami zastępczymi na turnusach integracyjno-edukacyjnych. Tym razem zawitaliśmy do Korbielowa, aby w pensjonacie „Pilsko-Jontek” spotkać się z Państwem na zajęciach dla rodzin, dzieci i młodzieży.

Nasz ośrodek położony był wśród zieleni i lasów. Rodziny przeznaczały swój czas wolny na wspólną rekreację korzystając np. z możliwości wędrowania po okolicznych górach bądź na zwiedzaniu malowniczej okolicy. Na miejscu uczestnicy turnusu mogli również skorzystać z basenu oraz sauny.

Prowadzone przez nas warsztaty spotkały się z bardzo ciepłym przyjęciem ze strony rodzin. Przygotowana przez zespół naszego Ośrodka oferta była zróżnicowana i szeroka. Staraliśmy się, aby każdy uczestnik turnusu znalazł w niej coś dla siebie, zależało nam jednak, aby spotkać się na równie z całą grupą wypoczywającą na turnusie. Pomogły nam w tym pierwsze zajęcia, które służyły integracji poprzez wykonanie ćwiczenia pt. „Mini ja” (pochodzącego z materiałów międzynarodowego projektu edukacyjnego Afla-toun). Przy prezentowaniu swojej papierowej miniaturowej mogliśmy się wszyscy poznać i zawiązać pierwsze serdeczne relacje. Był to też moment na przedstawienie planu zajęć i spotkań na kolejne dni, co pomogło rodzinom w lepszym zaplanowaniu dalszego wypoczynku.

Już następnego dnia najmłodsze dzieci wraz z rodzicami spotkały się z nami na wyjątkowych zajęciach. Z materiałów z recyklingu, posiłkując się jedynie własnym talentem i wyobraźnią, stworzyły bajeczne zamki i fortece. Jak to „na budowie” – i u nas fantazja poniosła





racyjno-edukacyjnego w Korbielewie



maluchy dużo dalej niż zakładaliśmy pierwotnie: zatem powstała również fabryka lemoniady, elektrownia, baseny na dachu, a nawet latarnia morska! Każdy z projektów cechował duży indywidualizm, żadna z budowli nie przypominała innej. Jednocześnie rodzinom udało się wypracować wspólny punkt widzenia i zaspokoić każdą „wizję” naszych małych artystów.

Poza tym przygotowaliśmy również tradycyjne kalambusy oraz zajęcia z kartami metaforycznymi dla nastolatków. Dzieci doskonaliły też swoją kreatywność malując i zdobiąc w niezwykle sposób znalezione w okolicy kamienie. Jak zwykle jesteśmy zaskoczeni ilością pomysłów, jaką mieli młodzi uczestnicy naszego turnusu!

Warto również podkreślić, iż ten wyjazd miał służyć rodzinom, aby mogły zregenerować swoje siły, ale również otrzymać specjalistyczne wsparcie. W tym celu każdego wieczoru odbywały się dodatkowo zaję-



cia grupowe dla dorosłych oraz indywidualne konsultacje dla rodziców zastępczych, którzy mogli w ten sposób podnieść swoje kompetencje wychowawcze, porozmawiać o indywidualnych przypadkach w swojej rodzinie oraz wymienić się cennymi doświadczeniami z innymi rodzicami.

Ostatniego wieczoru zorganizowaliśmy ognisko, podczas którego nie tylko jedliśmy smakołyki przygotowane przez personel pensjonatu, ale również zorganizowaliśmy dzieciom zabawy z balonikami. Spotkanie na świeżym górskim powietrzu zaostriżyło apatyt i pozwoliło też na przeprowadzenie wielu rozmów już w nieco swobodniejszej atmosferze. Następnego dnia odbyły się ostatnie konsultacje indywidualne z rodzicami, a potem pozostało już tylko się pożegnać i bezpiecznie wrócić do swoich domów!

Turnus w całości został sfinansowany w ramach projektu „Silna i zwarta rodzina na szczyt się wspina II”, który realizowany jest przez Fundację „Bądź Dobroczyńcą” w partnerstwie z naszą Fundacją. Projekt ten realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 8 Integracja Społeczna, Działanie 8.1 Dostęp do wysokiej jakości usług zdrowotnych i społecznych.

Celem projektu jest wsparcie rodzicielstwa zastępczego poprzez realizację kompleksowych działań prowadzonych w kierunku wzmocnienia i rozszerzania potencjału rodzin zastępczych w województwie opolskim. Działania prowadzone są przez dwie Fundacje, aby zmaksymalizować doświadczenie i kompetencje tych organizacji pozarządowych działających od wielu lat w obszarze wspierania rodzin i pieczy zastępczej oraz budowania współpracy w celu podnoszenia jakości działań na rzecz dobra społecznego.





*„Do szopy, hej pasterze
Do Szopy, bo tam cud!
Syn Boży w żłobie leży
By zbawić ludzki ród
Śpiewajcie, Aniołowie
Pasterze, grajcie Mu
Kłaniajcie się Królowie
Nie zbudźcie Go ze snu. (...)”*



Drodzy Przyjaciele!

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia pragniemy przekazać Wam najserdeczniejsze życzenia. Niech nadchodzące Święta będą dla Was niezapomnianym czasem spędzonym bez pośpiechu, trosk i zmartwień, aby odbyły się w spokoju i radości, wśród Rodziny, Przyjaciół oraz wszystkich bliskich osób, a na Nowy Rok 2022 życzymy błogosławieństwa Bożego i wielu łask.

*Zarząd Diecezjalnej Fundacji Ochrony Życia
wraz z Pracownikami*

Przekaż



Każdy ma
swojego
anioła



www.dfoz.pl



DIECEZJALNA FUNDACJA
OCHRONY ŻYCIA

KRS 0000016304