



DIECEZJALNA FUNDACJA  
OCHRONY ŻYCIA

# DAR ŻYCIA

Gazetka Diecezjalnej Fundacji Ochrony Życia - ukazuje się na terenie Diecezji Opolskiej i Gliwickiej

numer 19(34) grudzień 2013



W numerze:

Grupa wsparcia dla Rodziców Adopcyjnych	3
Wspomnienia z Letniego Zjazdu	4
Bądź kreatywny i sprawiaj radość podarunkami	5
20-lecie Diecezjalnej Fundacji Ochrony Życia	6
Tysiąc sposobów na jesienną nudę	9
Do Ciebie Boże rączki podnoszę	10



REDAKCJA

Plac Katedralny 4  
45 – 005 Opole

tel.; fax: 77-44-11-500;  
77-44-19-905;  
e-mail: [adopcje@dfoz.pl](mailto:adopcje@dfoz.pl);

[www.dfoz.pl](http://www.dfoz.pl)

Zespół redakcyjny:  
ks. Jerzy Dzierżanowski,  
Andrzej Józwicki,  
Sandra Bielska,  
Barbara Słomian.  
Opracowanie graficzne:  
Tomasz Mościcki

## Co słyszeć w Katolickim Ośrodku Adopcyjnym i Opiekuńczym

- w bieżącym roku 30 dzieci zostało adoptowanych,
- siedmioro dzieci jest już w rodzinach adopcyjnych, na tzw. urlopowaniu,
- dwoje dzieci jest już skontaktowanych z rodzicami adopcyjnymi,
- w rodzinach zastępczych przebywa obecnie 11 dzieci,
- w rodzinach zastępczych długoterminowych przebywa 9 dzieci,
- w minionym roku zgłosiło się 31 par małżeńskich pragnących adoptować dzieci
- przeprowadzono 4 szkolenia dla kandydatów pragnących zostać rodzicami adopcyjnymi,
- przeszkolono 28 kandydatów do pełnienia funkcji niespokrewnionej z dzieckiem niezawodowej rodziny zastępczej,
- przeszkolono 3 kandydatów do pełnienia funkcji niespokrewnionej z dzieckiem zawodowej rodziny zastępczej,
- zorganizowaliśmy dla rodzin zastępczych 2 spotkania grupy wsparcia, na które przybyło wiele rodzin współpracujących z naszym Ośrodkiem,
- zorganizowaliśmy spotkanie dla par małżeńskich, które oczekują ponad dwa lata na dziecko,
- spotkaliśmy się na 2 zjazdach Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych oraz Przyjaciół Dzieci Adoptowanych,
- w ramach wspierania rodzin adopcyjnych i zastępczych realizowaliśmy projekt „Dla przyszłości dziecka” – program interdyscyplinarnej diagnozy i terapii dzieci. W ramach projektu funkcjonował Interdyscyplinarny Zespół Diagnostyczno-Konsultacyjny, dzięki któremu dzieci mogły korzystać z pomocy neurologopedów, pedagogów, psychologów, pediatry, fizjoterapeutów oraz terapeuty Terapii SI.

# Serdecznie Zapraszamy

**na Zjazd Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych  
oraz Przyjaciół Dzieci Adoptowanych,**  
który odbędzie się **12 stycznia 2014 roku**  
w Auli Seminaryjnej Wyższego Seminarium Duchownego w Opolu

Spotkanie rozpocznie się wspólną mszą św. o **godz. 14.00**  
w kościele akademicko-seminaryjnym w Opolu, ul. Drzymały 1,  
którą odprawi ksiądz biskup Andrzej Czaja.

Po Mszy zapraszamy wszystkich do **Auli Seminaryjnej**, gdzie będzie czekało wiele atrakcji, takich jak: gry i zabawy dla dzieci, „Kraina zabawek”, poczęstunek, kawa, ciasto i soki.

**Zapraszamy serdecznie do wspólnego spędzenia tego radosnego czasu!**

Zarząd Diecezjalnej Fundacji Ochrony Życia oraz pracownicy  
Katolickiego Ośrodka Adopcyjnego i Opiekuńczego



# Grupa wsparcia dla Rodziców Adopcyjnych

**P**ragniemy poinformować wszystkich rodziców adopcyjnych, iż od pół roku odbywają się spotkania grupy wsparcia, które mają na celu wspieranie rodziców oraz rozwijanie już nabytych przez nich kompetencji wychowawczych. Grupa wsparcia stwarza ponadto szansę na wspólne pokonywanie codziennych trudności wychowawczych oraz jest okazją do wymiany doświadczeń, informacji oraz dzielenia się swoimi odczuciami i refleksjami.

Zapraszamy wszystkich rodziców, którzy przysposobili dzieci do udziału w spotkaniach grupy, która ma charakter otwarty, co umożliwi dołączenie do spotkań w dowolnym momencie.

Zgłoszenia przyjmuje  
Katolicki Ośrodek Adopcyjny  
i Opiekuńczy w Opolu, Pl.  
Katedralny 4, pod numerem  
telefonu 77/44-11-500.

Serdecznie zapraszamy!



## Listopadowe spotkanie grupy wsparcia

**K**ażdy z nas potrzebuje w swoim życiu spotkań, które go wzbogacają, dają siłę do dalszego działania, ale też oczyszczają z wszelkich niepewności. Tego typu „odnowienia sił” można doświadczyć wśród osób, które znają naszą sytuację, ponieważ sami mają podobną. Spotkanie grupy wsparcia jest jednym z pomysłów na to. W naszej Fundacji zorganizowaliśmy je 27 listopada o godzinie 17:00. Nasi goście wraz z pracownikami Fundacji zasiedli przy wspólnym stole, by w spokoju porozmawiać, wesprzeć się, a

nade wszystko zrozumieć to, co od dłuższego czasu tak bardzo trapi i niepokoi.

**Spotkanie z innymi, z ich trudnymi sprawami i doświadczeniami** jest cennym źródłem inspiracji, lecz również doznaniem terapeutycznym, dającym do zrozumienia, że nie jesteśmy ze swoimi niepowodzeniami zupełnie sami. Pozwala również skonfrontować się z innymi spostrzeżeniami i nierzadko zrozumieć w czym tkwi sedno naszych lęków. Na początku wszyscy przedstawili

się i opowiedzieli pokrótce o swoich doświadczeniach. Doradzali sobie w sprawach wychowawczych, dzielili się spostrzeżeniami i próbowali dyskretnie sobie radzić. Za ich słowami stało własne, często bolesne doświadczenie oraz wypracowane „na własnym podwórku” metody, którymi można się posłużyć celem poprawy swojej sytuacji.

Życie rodzinne nie jest wolne od trosk, lecz ma w sobie przecież dużo radości i także o nich z zapałem i ochotą rozprawiano. Dzięki temu wszyscy poczuli się swojsko,

a jednocześnie szczęśliwie, uświadamiając sobie jak – w gruncie rzeczy - cudowną mają rodzinę.

Wszyscy, którzy brali udział w naszym spotkaniu podkreślali, że właśnie takiej wymiany myśli bardzo potrzebowali. Cieszy nas liczny udział rodziców oraz podjęte przezeń rozmowy. Dziękujemy za przybycie i aktywne uczestnictwo a jednocześnie zapraszamy wszystkich chętnych na przyszłe spotkania grup wsparcia w naszej Fundacji.

Sandra Bielska

# Wspomnienia z Letniego Zjazdu

Czas leci nieubłaganie! Dopiero co przygotowaliśmy się na kolejne czerwcowe spotkanie w Kamieniu Śląskim, a tymczasem nasz Zjazd stał się już wspomnieniem. Dodać jednak trzeba, że bardzo miłym i ciepłym! 22 czerwca ponownie spotkaliśmy się w Kamieniu Śląskim na Zjeździe Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych oraz Przyjaciół Dzieci Adoptowanych. Nasze uroczyste spotkanie rozpoczęło się od Mszy Św. odprawionej przez księdza Jerzego Dzierżanowskiego w kościele parafialnym, po której odbył się piknik przy Sanktuarium Św. Jacka.

Jak co roku ksiądz Jerzy przed rozpoczęciem Mszy Św. swoją uwagę skierował na dzieci, które tłumnie zgromadzone wokół mównicy chętnie odpowiadały na jego pytania. Tym razem tematem głównym była droga do nieba, na której, jak dowiedzieli się dzieci, można spotkać wiele znaków – podobnych tym, które mijamy na drodze!

Po Mszy Świętej i specjalnym błogosławieństwie zaprosiliśmy wszystkich na festyn rodzinny, który co roku organizowany jest w malowniczej części Sanktuarium, gdzie wśród zieleni czekały już na rodziny specjalnie przygotowane miejsca zabaw. Na dzieciaki czekała „Przedskololandia”, gdzie maluchy mogły się bezpiecznie bawić, a także „Mały Plastyk”, gdzie zapraszałyśmy do dzielenia się swoim talentem i tych małych i tych dużych. Wizażystka, Pani Ania Malik wyczarowała na buziach motywy bajkowe i zwierzęce, dając przy tym wiele radości (co potwierdzały zadowolone miny poszczególnych „piratów” i „motylków”). Zupełną nowością na naszym Zjeździe była gra terenowa o tytule „Skarb Piratów”. Jak sama nazwa wskazuje, celem zabawy było zdobycie skarbu, do którego wiodły specjalnie przygotowane stacje, na



których dzieci wykonywały zadania. Musiały przejść „chrzest bojowy”, a także wykonać swój statek w „stoczni”.

Było również spotkanie z „Mądralińską Ośmiornicą”, która w zamian za wskazanie dalszego kierunku podróży zadawała podchwytliwe zagadki – jednak i z tym dzieci poradziły sobie doskonale! Dalszym etapem drogi

były zajęcia ruchowe – z pomocą wolontariuszy mali odkrywcy odtańczyli „pirackie tańce” oraz posłuchali pouczającej bajki o „Piracie Brudnouchym”. Nagrodą za wytrwałość było zdobycie skrzyni, w której czekał upragniony Skarb. Zabawa była przednia i na pewno będziemy kontynuować pomysł gry terenowej w przyszłym roku!

Wspaniała pogoda sprzyjała spędzaniu czasu na świeżym powietrzu oraz zawodom sportowym, w ramach których odbył się II Rodzinny Bieg o Kamień Śląski. Rywalizacja na trasie biegu była bardzo wyrównana, a wszystkie startujące rodziny dopingowali pozostali uczestnicy oraz nasz prowadzący – Pan Piotr Orian. Nagrody – specjalnie przygotowane statuetki – cieszyły oko i będą stanowić doskonałą pamiątkę z Letniego Zjazdu.

**Wspólne piknikowanie w sympatycznej atmosferze trwało do późnego popołudnia.** Miły klimat naszego spotkania zawdzięczamy wszystkim uczestnikom, małym i dużym, a szczególnie tym, którzy tak chętnie służyli pomocą w organizacji naszego zjazdu oraz nieodpłatnie przekazali produkty żywnościowe i dary rzeczowe. Wszystkim składamy serdeczne podziękowania.

Do zobaczenia na Zjeździe Koładowym!

Sandra Bielska

# Bądź kreatywny

## i sprawiaj radość podarunkami

**S**ezon świąteczny i związane z nim szaleństwo zakupów zbliża się do nas wielkimi krokami. Planujemy więc wydatki i obmyślamy prezenty dla najbliższych, czasem jednak doskwiera nam powtarzalność towarów spotykanych w sklepach i zwyczajny brak pomysłu. Pozostaje jednak pewność, że chcemy obdarowywać tym, co najlepsze i sprawić w ten sposób radość. Wszystkim, którzy stoją przed podobnym dylematem polecamy wizytę w Galerii Twórczych Inspiracji!

Galeria Twórczych Inspiracji powstała w ramach projektu realizowanego przez Diecezjalną Fundację Ochrony Życia. Głównym jego celem była aktywizacja samotnych matek wychowujących dzieci oraz zwiększenie samodzielności zawodowej kobiet będących w trudnej sytuacji życiowej i zagrożonych wykluczeniem społecznym na terenie województwa opolskiego. Po zakończeniu projektu zdecydowano, że Galeria powinna funkcjonować nadal i na stałe wpisać się w działalność Fundacji. Obecnie posiada ona nową siedzibę, a jej pomieszczenia zostały uroczystie poświęcone przez ks. biskupa Andrzeja Czaję podczas obchodów 20-lecia naszej działalności.

**Galeria posiada również swoją stronę internetową, za pośrednictwem której można obejrzeć jej wyroby** – są to m.in. biżuteria, kartki okolicznościowe, wyroby z patchworku i filcu oraz haft komputerowy. - Ale oczywiście nasz asortyment jest dużo większy! - mówi pani Iwona Kołbuc, „mistrz igły i nitki” oraz instruktor w Galerii Twórczych Inspiracji. - Proponujemy również szeroki wachlarz artykułów dla dzieci. Szczególną popularnością cieszą się nasze „poduszko-koce”, które wykonujemy w różnych wzorach i kolorach. Istnieje również możliwość realizacji indywidualnych za-



mówień. To idealny prezent dla każdego malucha, szczególnie takiego, który sporo podróżuje samochodem. Poza tym oferujemy narzutę patchworkową, fartuszki dziecięce zarówno dla chłopców jak i dla dziewczynek (z różnymi motywami haftowanymi, w różnych rozmiarach), również Tildy: misie, zające, anioły (które występują w trzech rozmiarach) oraz śliniaczki. Wykonują także rękawice kuchenne, serwety, podkładki pod naczynia, specjalne opaski na oczy pomagające zasypiać, kosmetyczki, fartuszki dla dorosłych (na których można wyhaftować imię osoby obdarowywanej), również produkty robione na szydełku oraz bransoletki makramowe. Każda z tych rzeczy idealnie nadaje się na prezent – mówi z uśmiechem pani Iwona. W Galerii tworzone są również wyroby drewniane. Pudełka można zamówić z dowolnie wybraną dedykacją, która

zostanie wygrawerowana według życzenia klienta. Dużą popularnością cieszą się pudełka na herbatę, które pomagają zachowywać świeżość tego ważnego w okresie jesienno-zimowym napoju, jak również inne, w których można schować osobiste drobiazgi.

**Działalność Galerii to nie tylko piękne wyroby rękodzielnicze, lecz również świetna szansa dla wszystkich,** którzy pragną zdobyć nowe umiejętności i pożytecznie wypełnić wolny czas. - Zapraszamy wszystkich chętnych, którzy fascynują się wyrobami „hand-made” i chcieliby również nauczyć się ich wykonywania – mówi pani Iwona. Dodać należy, że mile widziane są również osoby, których interesuje wolontariat. Nie ma barier wiekowych! Kto zaś ma w domu niepotrzebne już materiały i węlnę może bez przeszkód przekazać je Galerii i tym sposobem wesprzeć jej działalność. - Nigdy nie jest za późno, aby odkryć w sobie nową pasję! - zapewnia pani Iwona. Jej przekonanie jest poparte „twardymi” dowodami, bowiem od kilku tygodni prowadzi warsztaty dla podopiecznych naszego Domu Matki i Dziecka. - Po zakończeniu projektu zaistniała potrzeba dalszego ak-

tywizowania naszych matek – wyjaśnia pani Iwona. - Zajęcia w grupie dawały im oczywistą radość, a wykonane dobrze produkty wzmacniały ich poczucie wartości. W końcu każdy z nas ma satysfakcję z dobrze wykonanej pracy, co bardzo motywuje do dalszego działania. Dlatego w każdy poniedziałek jeżdżę do „naszych mam”, jeżdżę ze mną również wolontariuszki, które w czasie zajęć opiekują się dziećmi. Dzięki ich pomocy mamy mogą spokojnie wziąć udział w warsztatach i nauczyć się czegoś nowego. Ostatnio robiłyśmy serduszka z filcu, którymi można ozdobić okno czy też wykorzystać jako dekorację domu. Byłam pod wrażeniem zapału i energii, jakie „nasze mamy” włożyły w swoją pracę. Najlepiej wykonane przedmioty, podobnie jak produkty Galerii, będą sprzedawane w Księgarni Św. Jacka.

Serdecznie zapraszamy do Galerii Twórczych Inspiracji i na jej stronę internetową: [www.galeriainspiracji.pl](http://www.galeriainspiracji.pl) oraz do Księgarni Świętego Jacka (ul. B. Koraszewskiego 18 w Opolu, czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-17:00, w soboty czynne 9:00-13:00), gdzie można nabyć niepowtarzalne galeryjne produkty!

Sandra Bielska

# 20-lecie Diecezjalnej Fu

Relacja z sobotniego  
Festynu Rodzinnego  
„Rodzina szkołą miłości”

Urodziny to dla każdego czas wyjątkowy. Okrągłe rocznice urodzin są jednak szczególne, bo inspirują do głębszych przemyśleń i podsumowań. Dla naszej Fundacji również nadszedł ten ważny moment – 5 października obchodziliśmy 20-lecie istnienia!

Chcieliśmy, aby nasze „urodziny” miały niezwykłą oprawę. Postanowiliśmy świętować przez cały weekend, 5-6 października 2013 r., a każdy z tych dni miał być wyjątkowy.

**W sobotę 5 października zorganizowaliśmy Festyn Rodziny, który odbywał się pod hasłem „Rodzina szkołą miłości”.** Tytułując nasz piknik zainspirowaliśmy się słowami Ojca Świętego Jana Pawła II, który mówiąc o rodzinie powiedział, że „rodzina jest pierwszą i podstawową szkołą miłości społecznej, powinna pozostać ostoją wśród niszczycielskich prądów i bolesnych doświadczeń”. Nasz festyn odbył się na placu Wolności w Opolu w godzinach 10:00-18:00.

Dzięki pomocy wolontariuszy i ogromnego zapału pozostałych, udało nam się sprawnie i szybko porozstawiać namioty i stoiska. Na naszym festynie gościliśmy również sanepid, Wydawnictwo Świętego Krzyża, SKOK, Pracownię rzeźby, Przyprawę Kraków oraz całą gamę gastronomiczną z różnymi pysznościami. W naszych fundacyjnych namiotach mieściły się: ciasta – upieczone przez siostry oraz matki z Domu Matki i Dziecka (przy czym dodać należy, że były tam również wyroby „hand-made”, kolczyki, etui na telefon i kartki okolicznościowe), stoisko ze smalcem, którym częstowaliśmy występujących artystów i wolontariuszy. Naszego smalcu skosztowały też inne osoby, które chętnie wrzucały przysłowiowy „grosik” do domku-skarbonki. Dalej można było nabyć książkę „CzwartePrzykazanie.pl” pod redakcją Iwony Schymalli i Ma-



cieja Zdziarskiego, do którego dołączony był specjalny certyfikat – cegielka o wartości 10zł, która zostanie przeznaczona na rozbudowę naszego Domu Matki i Dziecka. Również Galeria Twórc-

zych Inspiracji wystawiła swoje dzieła w osobnym namiocie – oczywiście wszystkie te „cuda” można było zakupić!

Centralnym punktem festynu była scena, na której prezentowa-

li się zaproszeni przez nas artyści, jednak i poza nią działo się wiele ciekawych rzeczy. Oprawę słowną zapewnił duet znany z audycji w Radiu Opole czyli redaktorzy Agnieszka Wawer-Krajewska i Tomasz Zacharewicz. Rozpoczęliśmy występem zespołu „Loretino”. Muzyka tego franciszkańskiego zespołu jest nam dobrze znana, bowiem grupa śpiewała już na naszym Zjeździe. Ich energetyczny występ wybudził wszystkich zaspanych i wprowadził radosną atmosferę, która wszystkim się natychmiast udzieliła. Coraz więcej osób zaczęło przybywać na plac i, co nas bardzo cieszyło, wśród nich przybywających było sporo rodzin z dziećmi. Po „Loretino” na scenę weszły przedszkolaki z placówek nr 33, nr 51 i nr

# ndacji Ochrony Życia

54 w Opolu. Wszystkie maluchy były pięknie przebrane i głośno dopingowane przez swoich rodziców. Na naszej scenie zaprezentował się później zespół żonglerski „Cudaki”, a w przerwach pomiędzy występami mogliśmy oglądać występy mażorettek – utytułowanego zespołu „Kaprys” z Branic. Następnie oglądaliśmy pokaz tańca, wykonanego przez członków Szkoły Tańca „Fokus”.

Punktualnie o 12:00 wystartowała nasza piracka gra terenowa „Wyspa Skarbów”, do której zaprosiliśmy chętne dzieci. Nasi mali poszukiwacze skarbu wraz z wolontariuszami musieli wykonać kilka zadań: m.in. zbudować swój własny statek, porozmawiać z ośmiornicą, która uwielbia zadawać zagadki, pobawić się w teatr, a także wysłuchać pirackiej bajki. Finał naszej gry miał miejsce tuż przy scenie, gdzie dzieci odkryły skrzynię pełną skarbów. Radości było co niemiara i nikt nie odszedł z pustymi rękami! Obiecujemy więcej takich gier!

**W trakcie trwania pirackiej zabawy na naszej scenie można było oglądać doświadczenia naukowe**, przeprowadzone przez pracowników Uniwersytetu Opolskiego, a także pokaz robotów przygotowany przez Politechnikę Opolską. Następnie mogliśmy zapoznać się bliżej z szermierką, za sprawą Klubu Uczniowskiego „Start”, posłuchać muzyki dzięki duetowi „Kola&Jula”, obejrzeć pokaz sztuki walki AIKIDO przygotowany przez Klub Przyjaciół Aikido Anny Żołud i ponownie posłuchać – tym razem muzyki instrumentalnej – w wykonaniu Arkadiusza Tomasza Czyżewskiego. Poza sceną można było podziwiać pokaz karate tradycyjnego, wykonany przez Akademię Karate Tradycyjnego w Opolu, a także, dzięki wizycie harleyowców, usiąść na legendarnym jednoślądzie i wypytać o wszystkie jego parametry techniczne.

Wśród atrakcji dostępnych na naszym pikniku była również specjalna strefa, przygotowana przez firmę Zott. Można tam było pobawić się z wolontariuszkami, degustować nowe smaki jogur-



tów, zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie z maskotką oraz wyczerować na swojej buzi sympatyczny malunek, upodabniający do... kogo tylko dzieci zechciały!

Cieszymy się, że tak wielu opolan przyszło na nasz festyn, cieszymy się z każdej rozmowy na nim przeprowadzonej, nade wszystko zaś raduje nas, że do tak wielu osób mogliśmy dotrzeć i opowiedzieć o naszej Fundacji, a także misji, jaką mamy i którą każdego dnia staramy się realizować. Piknik na placu Wolności pozwolił nam zaprezentować się szerszemu gronu odbiorców i zaistnieć w świadomości tych, którzy nie mieli pojęcia o naszym istnieniu. Uważamy festyn za bardzo udany i wszystkim, którzy włączyli się w jego organizację – pośrednio czy bezpośrednio – serdecznie dziękujemy!

## Relacja z niedzielnego spotkania w Filharmonii i Katedrze

**N**iedzielne uroczystości związane z naszym Jubileuszem 20-lecia odbyły się w Filharmonii Opolskiej im. Józefa Elsnera. O 12:00 w sali koncertowej rozpoczęła się oficjalna gala, na której chcieliśmy się spotkać i nade wszystko podziękować wszystkim naszym darczyńcom oraz przyjaciółom za obecność i wsparcie. Spotkanie prowadzili redaktorzy

Czytaj > 8



## 20-lecie Diecezjalnej Fundacji Ochrony Życia



książki „CzwartePrzykazanie. pl”, Iwona Schymalla oraz Maciej Zdziański.

Po oficjalnym przywitaniu wszystkich gości prowadzący opowiedzieli o początkach naszej Fundacji, o osobach zaangażowanych w jej powstanie oraz wszystkich tych, którzy przyczynili się do tego, aby przez tych dwadzieścia lat mogła funkcjonować. Na naszym spotkaniu w Filharmonii nie zabrakło przedstawicieli władz: głós zabrał Marszałek Województwa Opolskiego Józef Sebesta, a także Starosta Opolski Henryk Lakwa, który swoją wypowiedź rozpoczął od pięknych słów Matki Teresy, mówiącej o bezwzględnej konieczności ochrony życia.

**Po tej przemowie głos zabrał Prezes Zarządu Fundacji, ks. Józef Mikołajec.** Podziękował wszystkim za przybycie, zauważając przy tym, że obchodzony jubileusz 20-lecia Fundacji jest „porcelanowy”, przy czym dodał: „porcelana jest cenna, piękna, ale krucha. Wymaga opieki. Dlatego proszę was, abyście nam pomogli się nią opiekować.” Tym samym ksiądz podkreślił, iż wiele działań naszej Fundacji nie mogłoby mieć miejsca bez wsparcia. Każdego dnia wiele osób otwiera przed nami swoje serce, zawsze z wrażliwością reagując na nasze potrzeby i próbując im zaradzić. Jesteśmy dumni, że mamy wokół siebie tak wiele życzliwych osób, które w miarę swoich możliwości zawsze stoją po naszej stronie. Wśród zaproszonych gości były

osoby, które w sposób szczególny chcieliśmy wyróżnić, nadając im miano „Przyjaciela Diecezjalnej Fundacji Ochrony Życia. Wyrażając swoją wdzięczność uhonorowaliśmy kilkoro z nich specjalną statuetką, którą wręczał Zarząd naszej Fundacji.

Do nagrodzonych należeli:

- Ks. Arcybiskup Alfons Nossol;
- Firma KLER S.A.;
- Firma Nutricia;
- Zakład Poligraficzny Sindruk;
- Piekarnia Tadeusza Charciarka
- Radio „Plus”;
- „ECO-Ciepło” Stefana Bula;
- Meble Rust;
- Pani Alfreda Ludwicyńska-Popera;
- Powiatowy Urząd Pracy Opole – Pan Antoni Duda;
- Pan Andrzej Nowak – Studio 4;
- Państwo Barbara i Zenon Charczuk;
- Pan Andrzej Mudrecki;
- Pani Sylwia Nieckarz;
- Pani Elżbieta Drucka Lubecka de Sejournet;
- Ksiądz Henryk Tukay;
- Ksiądz Henryk Wieczorek;
- Ksiądz Witold Śmigielski.

Po wzajemnych podziękowaniach zaprosiliśmy naszych gości na krótką przerwę. Po półgodzinie rozległ się pierwszy dzwonek, który zaprosił nas na koncert grupy AudioFeels. Zespół wykonuje muzykę w stylu Vocal Play. Jest to nowatorskie podejście do śpiewania, które polega na imitacji instrumentów, poprzez maksymalne wykorzystanie możliwości ludzkiego głosu. Popularność przyniósł grupie udział w telewizyjnym show „Mam talent” w 2008

roku. Zostali finalistami pierwszej edycji programu i zajęli w nim trzecie miejsce. Podczas naszego koncertu usłyszeliśmy kilka autorskich kompozycji zespołu jak i covery znanych artystów. Wszystkim bez wyjątku bardzo się podobało!

O godzinie 16:00 rozpoczęła się Msza Święta w Katedrze Podwyższenia Krzyża Świętego, sprawowana przez naszego biskupa Andrzeja Czaję.

**Podczas homilii biskup podkreślił jak ważna dla każdego chrześcijanina jest wiara.** Nawiązał do odczytanej Ewangelii (Łk 17, 5-10), w której apostołowie prosili Jezusa „Panie, przymnóż nam wiary!”, a Jezus im odpowiedział „Gdybyście mieli wiarę jak ziarno gorczycy (...)”. Na tym ziarenku właśnie skupił się biskup, nawołując aby odnaleźć je w sobie – chociaż „ziarenko” – wiary żarliwej, szczerzej i oddanej, nie mającej wiele wspólnego z modlitwą i obecnością na Mszach Świętych, które często traktujemy „rutynowo”, bez refleksji i „żywego” kontaktu z Bogiem. Prosił o to, aby poszukać w sobie tego „ziarenka” i rozniecić płomień wiary na nowo. Niedzielną Ewangelią była również piękną metaforą działalności naszej Fundacji. Gdyby nie choć „ziarenko” wiary w wykonywane dzieło i w słuszność jej powstania, gdyby nie zapal i determinacja wielu osób, być może losy naszej organizacji byłoby zgoła inne.

Tuż przed zakończeniem Eucharystii z rąk biskupa wyróż-

nienia (w których treści o szczególnej opiece modlitewnej zaświadczył sam papież Franciszek), otrzymali: s. Marianna, pani Krystyna Winiarska, państwo Barbara i Krzysztof Słomian oraz pani Beata Balicka-Błagitka. Ich osobisty wkład oraz ogromne zaangażowanie w sprawy Fundacji biskup Andrzej podkreślił kilkakrotnie.

Po Mszy Świętej, o godzinie 17:30, biskup poświęcił naszą Galerię Twórczych Inspiracji, życząc nam przy tym powodzenia w dalszych jej działaniach. Wszyscy, którzy mieli ochotę mogli w tym czasie ją zwiedzić, zapoznać się z jej asortymentem oraz sposobem działania. Cieszymy się, że tak wiele osób zechciało nam towarzyszyć w tym ważnym wydarzeniu i poznać nas (dosłownie i w przenośni) „od kuchni”.

**Na koniec spotkaliśmy się wszyscy przy kawie i herbacie już w naszej Fundacji.** Swoją obecnością zaszczycił nas również biskup. Na bardzo głodnych czekały apetyczne kanapki, jednak wzrok wszystkich zwrócony był ku jednemu: wspaniałemu tortowi z logo Fundacji, który upiekła położna, pani Ewa Janiuk. Oczywiście był przepyszny i kolejka do niego była naprawdę długa!

Uważamy obchody 20-lecia Diecezjalnej Fundacji Ochrony Życia za udane i dziękujemy wszystkim, którzy pomogli nam w organizacji jubileuszu. Życzymy sobie kolejnych, co najmniej tak dobrych jak minione, dwudziestu lat!

Sandra Bielska





# Tysiąc sposobów na jesienną nudę, czyli o spotkaniach z dziećmi w naszej Fundacji!

Listopadowe popołudnia charakteryzuje to, że są krótkie, szare i zazwyczaj bardzo zimne. Powszechnie wiadomo, że kiedy pogoda nie dopisuje to zarówno dzieci jak i dorośli strasznie się nudzą. Jak temu zaradzić? Przed taką trudnością stanął pewnie niejeden rodzic. Ogromna chęć zapewnienia swoim pociechom jak najlepszej zabawy, która w dodatku wymaga zaangażowania się dziecka i uruchomienia jego wyobraźni, czasem wydaje się być nieosiągalna. Zabawki stojące rzędem w pokoju już nużą, gry planszowe nie wzbudzają emocji... Tak łatwo jest zapomnieć co w takich chwilach tak naprawdę jest ważne. O tym jak na nowo odkrywać rodzinność i szczęście bycia razem, a jednocześnie dobrze się przy tym wspólnie bawić rozmawialiśmy w Fundacji na listopadowych spotkaniach z zaprzyjaźnionymi rodzinami.

**W listopadowe popołudnia, zawsze po 16:00, gościliśmy w naszej Fundacji rodziców i ich dzieci.** Rodzice spotykali się przy filiżance kawy, aby porozmawiać o codziennych troskach i radościach, zaś dzieci miały swoje własne zajęcia w oddzielnej i starannie przygotowanej sali. Czekano na nich moc atrakcji przygotowanych przez wolontariuszki. Szczegółowy scenariusz spotkania zakładał zajęcia ruchowe, plastyczne, edukacyjne oraz inne, stymulujące kreatywność i wyobraźnię. Nie było w nim miejsca na nudę, a dzieci, dzięki różnorodności zadań (i pomimo listopadowych sza-

rości za oknem), nie odczuwały wpływu czasu i z euforią podchodziły do kolejnych propozycji. Na jednym z naszych „piątek” dzieci stworzyły „Księżę dobrych pomysłów”, czyli antidotum na smutki: w jednym miejscu zgromadziliśmy wszystkie propozycje naszych małych gości na to, jak ciekawie można spędzać czas całą rodziną. Wszystkie pomysły zostały przez dzieciaki barwnie zilustrowane i – jak zresztą same głośno zapewniały – wypróbowane! Przypomnialiśmy również Plastusia - klasyczną bajkę autorstwa Marii Kownackiej, obecnie już nieco zapomnianą przez dorosłych i dzieci. Ulepiliśmy kilka „Plastusiów” i należy zauważyć, że każdy z nich był oryginalny i wykonany ze szczególną starannością (przy czym uruchamialiśmy



ZDJĘCIA: ALEKSANDRA NIEDZWIEDZ



wyobraźnię i każdy z nas dodał coś „od siebie” do jego klasycznej postaci). Wykonaliśmy również pocztówki dla rodziców (które wysłaliśmy prawdziwą pocztą na domowe adresy), poza tym bardzo dużo rysowaliśmy, bawiliśmy się piłką i stroliliśmy miny (podczas zabawy w „lustro”), słuchaliśmy gry na gitarze... Na jedne z zajęć dzieci zaprosiły swoich rodziców do wspólnej zabawy. Wcześniej własnoręcznie wykonały mebelki z papieru, ozdabiając je według własnego pomysłu i przy użyciu wielu różnych materiałów (śliczne skrawki materiału zawdzięczamy uprzejmości pani Iwonki z Galerii Twórczych Inspiracji – dziękujemy!), a rodziców poprosiliśmy o urządzenie w kartonowym pudle „domku” tak, aby jak najbardziej przypominał on ich dom. Wspólne

budowanie, oklejanie, przycinanie i meblowanie było świetną okazją do wymiany zdań o tym, co powinno znajdować się w każdym domu i czego nie powinno w nim na pewno zabraknąć; dowiedzieliśmy się też trochę o domowych zwyczajach naszych rodzin i ich rytuałach – np. budzenia. Momentami nie mogliśmy się powstrzymać od śmiechu, kiedy indziej trochę poważnieliśmy, jednak były to – dla obu stron – bardzo wartościowe rozmowy.

**Cieszymy się z tych spotkań i serdecznie dziękujemy przyjeżdżającym do nas rodzinom za wspólnie spędzony czas.** Mamy również nadzieję, że były to miłe chwile również dla nich, a iskra inspiracji, jaką przez nie przekazaliśmy, zaowocuje udanymi spotkaniami przy wspólnym stole już we własnym domu.

Sandra Bielska

# Do Ciebie Boże rączki podnoszę



**P**amięć ludzka jest bardzo ciekawą zdolnością naszego umysłu. Są takie myśli, które wywołane natychmiast otulają ciepłem nasze serce. Jednym z najczulszych wspomnień z dzieciństwa, a zarazem wywołujących figlarny uśmiech, jest wspomnienie modlącej się babci Fili, a raczej charakterystycznego świstu, który wydawała szepcząc pacierz. Dźwięk ten budził mnie każdego ranka, podczas kilkudniowych wakacji, które u niej spędzałam. To właśnie babci zawdzięczam tę modlitwę:

**Grzeczne dziecko, gdy wstanie,  
nie woła o śniadanie,  
tylko rączki umyje,  
buzię, uszy i szyję  
i uczesze się pięknie,  
do modlitwy uklęknie,  
trzyma rączki złożone  
i na żadną się stronę  
nie ogląda, nie kręci,  
bo ma zawsze w pamięci,  
że Pan Jezus jest wszędzie,  
z dzieckiem cieszyć się będzie.  
W imię Ojca i Syna,  
i Ducha Świętego. Amen**

Babcia mojej przyjaciółki mówiła, że w modlitwie słowa nie są konieczne i kiedy wnuczka zapytała – *Babcu, jak ty się modlisz?* Usłyszała odpowiedź – *Patrzę na Boga, a On patrzy na mnie.*

Wielu rodziców zastanawia się, czy i kiedy należy uczyć dzieci modlitwy. Pytają, czy to ma sens, skoro dziecko nie rozumie jej treści. Oczywiście należy i warto to robić. Dlaczego? Istnieje wiele powodów. Kiedy modlimy się razem z dzieckiem, budujemy atmosferę szczególnej więzi rodzinnej, ale - co najważniejsze - uczymy dziecko budowania relacji z Panem Bogiem. Rozbudzamy jego ciekawość tej wyjątkowej Osoby, której nie widać, ale dziecko ufa nam, że jest, skoro się do Niej zwracamy.

Starsze dzieci, które nie miały możliwości nauczyć się modlitwy w pierwszych latach swojego życia, próbują modlić się na swój sposób. Ich „rozmowa” z Panem Bogiem przybiera często zabawną formę. Ania Shirley, bohaterka *Ani z Zielonego Wzgórza*, Lucy Maud Montgomery, traktowała ją jako osobistą formę komunikacji z Wszehmocnym

A oto modlitwa Ani:  
- *Wielki Ojciec w niebie, dziękuję Ci za Białą Drogę Zachwytu i Jezioro Lśniących Wód, i Jutrzenkę, i Królową Śniegu. Jestem za nie niezwykle wdzięczna. I to są wszystkie łaski, za które teraz chciałabym podziękować. Jeśli chodzi o rzeczy, o które chciałabym prosić, to jest ich tyle, że*

wyliczanie wszystkich zajęłoby zbyt dużo czasu. Wymieniając więc dwie najważniejsze. Proszę pozwoli mi zostać na Zielonym Wzgórzu i niech będę ładna, gdy dorosnę.

Z poważaniem. Anna Shirley

Bohaterka wspomnianej książki ma też ciekawe przemyślenia dotyczące sposobu modlenia się, dziwi się i pyta:

- *Dlaczego ludzie klękają do modlitwy? Powiem pani, co ja bym zrobiła. Pobiegłabym na wielkie pole lub do ogromnego lasu, spojrztałabym w niebo, jakby jego błękit nie miał końca i odczułabym modlitwę...*

Modlitwy dzieci są często osobistą rozmową z Panem Bogiem o codziennych sprawach, jak w wierszu ks. Jana Twardowskiego pt. *Westchnienie*:

**Aniele Boży nie budź mnie  
Niech ja najdłużej śpię**

czy w *Zgubiłem zabawkę*:

**Drogi Panie Jezule,  
już wszędzie szukałem  
i tyle też gorzkich  
przy tym wylałem.  
Moja mądra babcia  
z różańcem w dłoni  
mówiła, że od tych rzeczy  
jest święty Antoni.**

**Antoni kochany,  
pomóż mi w potrzebie,  
a uściskam Cię mocno,  
gdy Cię spotkam w niebie. Amen**

lub w *Modlitewniku dla dzieci* pod redakcją Gabrieli Pindur

**Dzień się już skończył  
i noc się przybliżyła,  
klękam przed Tobą  
i robię znak krzyża.  
Przepraszam za to,  
co zrobiłem złego;  
z radością oddaję,  
co było dobrego.  
O noc spokojną, Jezule,  
bardzo Ciebie proszę  
i szczerą modlitwę  
do nieba zanoszę:  
za mamę, tatę, babcię,  
dziadka, brata,  
za kolegów, sąsiadów,  
wszystkich ludzi świata. Amen**

Bywa, że modlitwa jest również szczerym podziękowaniem...

**Za kocie wąsy,  
za bratek duży,  
za kropel płąsy  
w letniej kałuży,  
za babcię, dziadka,  
za tatę, mamę,  
za lody w gąłkach  
zawsze te same...  
Za żółte słońce,  
zielone liszki,  
szare zające,  
sowy i myszki.  
Za koszyki zabawek,  
własne łóżeczko,  
ciepły obiadek,  
poranne mleczko,  
za siostrę, brata,  
za wszystkie ciotki  
dziękuję Tobie,  
o Boże stodk! Amen**

Te krótkie rymowane teksty są łatwe do zapamiętania i dziecko chętnie się ich uczy. Ważne, by włączyć modlitwę w repertuar codziennych czynności, które dziecko przyjmie naturalnie. W czasie wspólnej modlitwy dziecko czerpie szczególną przyjemność płynącą z dostępności rodziców, rodzeństwa czy dziadków. To doświadczenie pozostanie w nim na całe życie i wyposaży je w zdolność do nawiązania dojrzałej więzi z Panem Bogiem w dorosłym życiu.

Barbara Słomian

## Literatura:

Lucy Maud Montgomery  
– *Ania z Zielonego Wzgórza*,  
Poznań 1985

Mike - *Szkoła modlitwy*,  
Poznań, 1993

*Modlitewnik dla dzieci* pod  
redakcją Gabrieli Pindur  
ks. Jan Twardowski – *Elementarz*,  
Kraków, 2000

*W ten szczególny adwentowy czas, gdy skupieni  
oczekujemy narodzenia Dzieciątka Jezus,  
łączymy się w modlitwie ze wszystkimi Przyjaciółmi  
Diecezjalnej Fundacji Ochrony Życia.  
W ciszy wyczekiwania na wigilijny wieczór,  
życzymy wszystkim zdrowia, spokoju, miłości  
oraz radosnych chwil spędzonych z najbliższymi.  
Niech Boży chleb, jakim dzielimy się  
przy wspólnym stole umocni nas na Nowy 2014 rok  
i otworzy nasze serca na przyjście Pana.*



*Błogosławionych Świąt Bożego Narodzenia!*

*Ks. Bp. Andrzej Czaja  
Zarząd oraz pracownicy Diecezjalnej Fundacji Ochrony Życia*

*pokoloruj moje życie*



[www.dfoz.pl](http://www.dfoz.pl)

**KRS 0000016304**



DIECEZJALNA FUNDACJA  
OCHRONY ŻYCIA